



# START »» AGAIN

UN TREMLIN POUR L'AVENIR DES FEMMES



FORMATION PLURIDISCIPLINAIRE  
DESTINÉE AUX FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI

PORTÉE PAR :



GROUPE  
**apsalc**

PROCHAINE DATE :  
DU 03 NOVEMBRE 2025 AU 2 FÉVRIER 2026

+ ou- 250 heures de formation sur 12  
semaines  
Compatible rythmes scolaires  
Groupe de 8 à 12 personnes

# START » AGAIN C'EST QUOI ?

Start Again - Un tremplin pour l'avenir des femmes est une formation gratuite et pluridisciplinaire, adaptée aux besoins des femmes, et qui vise l'insertion professionnelle.

## » POUR QUI ?

Cette formation est destinée aux **femmes en recherche d'emploi**, qui présentent des difficultés sociales et professionnelles et sont motivées pour reconstruire leur parcours professionnel. Elle est accessible à toutes, y compris les personnes handicapées.

## » LE PROGRAMME

- Coaching et développement personnel pour reprendre confiance en soi et se révéler de nouvelles aptitudes pour entreprendre,
- Réapprendre à apprendre dans le cadre de séances de français, d'anglais, de mathématiques appliquées,
- Médiation culturelle : découverte de l'histoire de la ville, bibliothèques, sites historiques...,
- Séances de bureautique.



## LES + DE LA FORMATION

Des facilités de garde d'enfants non scolarisés sont proposées pendant le temps de la formation, avec une prise en charge financière.

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
BOURGOGNE-  
FRANCHE-COMTÉ  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)



## CONTACT :

06 80 58 15 57  
[formation@apsalc.org](mailto:formation@apsalc.org)