

Form & Job

Bien-Être au travail



Faites bouger vos salariés,

Augmentez votre attractivité !

Certains signes ne trompent pas.
Un corps léger, un esprit serein, le sentiment agréable d'avoir accompli quelque chose...

Aucun doute : vos salariés ont fait du sport !
Pas nécessairement un marathon, mais un petit footing, des postures de yoga ou quelques exercices de relaxation.

Et si la pratique sportive de vos salariés devenait un atout pour votre entreprise ?



GROUPE
apralc
Votre partenaire Emploi

Un esprit sain dans un corps sain...

Pour que vos salariés soient performants et heureux au travail, nos professionnels vous accompagnent dans la mise en place d'activités physiques ou de bien-être.



Une offre sur mesure

Le Groupe APSALC vous propose :

- Des éducateurs sportifs formés aux spécificités du sport en entreprise
- Un large choix d'activités sur mesure
- Une facilité de mise en œuvre
- Un prix attractif (devis personnalisé sur demande)

Bien-être, prévention du stress et des troubles musculo-squelettiques par l'échauffement, le renforcement musculaire, le stretching postural, le yoga, le Qi-Gong, des cours de Pilates, la relaxation, la méditation en musique, la réflexologie plantaire...

Contact : 06 80 58 15 57 | 03 80 55 06 64



apsalc.profession-sport-loisirs.fr



Siège de Côte d'Or
15 rue des Rétiſſeys
21240 TALANT

Antenne Saône-et-Loire
2 rue Jean Bouvet
71000 MÂCON



FÉDÉRATION NATIONALE
profession
sport & loisirs

contact@apsalc.org