

Pourquoi?

Les objectifs Activ'Santé :

- Préserver le capital santé de chacun
- Lutter contre la dépendance et la sédentarité
- Favoriser le lien social
- Développer l'emploi sportif

La DRJSCS

La Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bourgogne soutient activement ce programme. Ce dispositif suit les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et s'inscrit dans les orientations du Plan Régional «Sport-Santé-Bien-Être» (PSSBE) et du Collectif Régional Autour de la Nutrition (CRAN).



Où s'adresser?

La coordination est réalisée par «Association Profession Sport Loisirs Culture» (APSALC), chargée de promouvoir l'emploi associatif, en particulier sportif et socioculturel.

Activ'Santé en Côte d'Or et Saône-et-Loire



GROUPE
apsalc
Votre partenaire Emploi

Tania MATHY

15 rue des Rétisseys -21240 TALANT
Téléphone : 03 80 55 06 62 - 03 80 55 06 68
Email : tania.mathy@apsalc.org

Pascal TRACE

15 rue des Rétisseys -21240 TALANT
Téléphone : 03 80 55 06 64 - 06 80 58 15 48
Email : contact@apsalc.org

Activ'Santé

Retrouvez la forme à tout âge !





Quoi?

Activ'Santé est un dispositif de prévention de la santé et de lutte contre la sédentarité grâce à la pratique régulière d'activités physiques.

Activ'Santé permet :

- De pratiquer des activités physiques adaptées à l'état de santé et au rythme de vie de chacun.
- De limiter les effets de la sédentarité et du vieillissement.
- De découvrir de nouvelles activités.
- De favoriser une inscription dans une association sportive.

Pour qui?

Activ'Santé s'adresse aux :

- Adultes éloignés de la pratique sportive
- Personnes sédentaires
- Personnes vulnérables
- Adultes et jeunes ayant des problèmes de santé
- Personnes retraitées
- Personnes âgées en perte d'autonomie
- Public précaire



Comment?

Pour mettre en place le dispositif «Activ'Santé» au sein de votre commune, il vous suffit de contacter APSALC.

Nous organisons pour vous:

- Les bilans de santé,
- Les cycles d'activités physiques et sportives diversifiées,
- Des échanges sur des thématiques santé,
- Des sorties conviviales à la fin de chaque cycle.

Les activités proposées

- Jeux de raquettes
- Jeux d'opposition
- Jeux aquatiques
- Activités de nature
- Activités gymniques et d'expression artistique
- Activités de duels
- Activités athlétiques

